



ROUGE DE COEUR

Le journal de l'Union Fraternelle Saint-Herblain Football

Le mot du Président

La fin de saison se profile à l'horizon, et déjà je pense que le bilan sera très positif. En effet, parmi les objectifs du club, plusieurs sont déjà atteints, dont le maintien des 13ans et des seniors A en Promotion d'Honneur, et la montée des 15ans à ce même niveau

Je sais également qu'un des objectifs ne sera pas atteint : le montant des amendes, très largement dépassé. J'attendrais donc la fin de saison pour tirer le bilan final.

D'ordre plus général, cette saison encore, le mauvais côté du football a fait parler de lui à plusieurs reprises. Il s'agit de la violence que manifestent certaines personnes lors des rencontres officielles. Cette violence apparaît sous deux formes, verbale et gestuelle.

Aussi je tiens à ce que tout le club reste mobilisé sur ce sujet. Pour cela, il est essentiel de respecter l'arbitre et ses décisions. Tout le monde du football est conscient que notre sport s'arrêtera le jour où les arbitres refuseront d'assumer leur rôle. Mais que faire à notre niveau ?

Le club, par l'intermédiaire de ce journal, vous offre la possibilité de mieux connaître ses arbitres, leurs difficultés mais également leurs motivations, et à travers eux c'est tout le corps arbitral tout entier qu'il faut considérer.

Je souhaite que cette approche permette à chacun d'entre nous d'en tirer profit pour le plus grand bien de notre club.

Bonne fin de saison à tous !

Votre Président

15ans A B C chaque équipe compte



Laurent LEGAL et Pascal LECUYER encadrent les 15ans C

La catégorie 15 ans est l'objet de nombreuses attentions en cette fin de saison. L'équipe A a brillamment obtenu la montée en championnat régional, acquise à deux journées de la fin, et s'est qualifiée pour la finale du challenge Desmars (coupe du district). C'est un groupe ambitieux qui participera à l'Eurofoot de Vigneux (voir Agenda page 4). Mais dans chaque catégorie, derrière l'équipe phare, jouent des joueurs aussi valeureux, qui ont leurs challenges pour eux et pour le club. Ainsi l'équipe 15B conserve ses chances de maintien en 1ère division, et l'équipe 15C, nouvellement créée pour faire face aux effectifs croissants de cette catégorie, a procuré de grandes satisfactions, comme le dit Pascal LECUYER, entraîneur de cette équipe :

« C'est avec appréhension que j'ai pris en début d'année la responsabilité des 15ans C, un groupe « soit disant faible ». Les enfants se sont montrés réceptifs, et ont su s'adapter aux consignes qui leur ont été données. Quelle bonne surprise de constater au fil des matchs qu'une équipe se révélait, collective et motivée. Ce fut une belle saison avec une très bonne ambiance et un bon esprit sportif. Avant de conclure, je voudrais remercier Jean-Michel d'avoir insisté pour que je prenne l'équipe, le président du club pour sa confiance, et bien sûr Laurent pour son soutien continu. Et enfin j'adresse un grand merci aux enfants et aux parents, sans lesquels cette aventure n'aurait pas eu lieu. »

Dans ce numéro

- Pages 2 et 3 :

Le Dossier

ARBITRAGE

- Page 4 : Agenda / Infos

Mondial de la Saint-Pierre : très bon comportement de l'UF



Le dossier : ARBITRAGE

Les arbitres de l'USFH

L'USFH, comme tous les clubs, se doit d'encourager des vocations afin de compter dans ses rangs un nombre suffisant d'arbitres officiels. Voici nos 7 arbitres, parmi lesquels 3 nouvelles recrues dont 2 féminines !

Ils font partie du club, ils font partie du monde du football. Ce dossier leur donne l'occasion de s'exprimer sur leur rôle d'arbitre.



Comment devient-on arbitre ?

On peut devenir arbitre de 13 à 45 ans. Pour cela, s'adresser au club, qui paiera l'inscription. Vous recevrez le livre des lois du jeu et vous suivrez des cours pendant 8 semaines. A l'issue de cet apprentissage, un examen théorique permettra de vérifier vos connaissances de base. Ensuite vous serez contrôlé sur un match afin de valider si vous savez appliquer ce que vous avez appris, ce qui est en général le cas ! Vous voilà maintenant arbitre officiel. A partir de 15 ans, vous serez dirigé par la commission d'arbitrage du district qui vous désignera sur les différents matchs et vous aidera au long de votre apprentissage.

Le règlement !

Les 17 lois du jeu

Les critiques ou désaccords exprimés par spectateurs et joueurs, sont malheureusement très influencés par ce que les gens voient et entendent à la télévision, ou lors de matchs de professionnels. L'exemple montré n'est pas toujours très éducatif !

De plus, on constate une méconnaissance du règlement par les joueurs. Peut-être les clubs (dont l'UF) devraient-ils mener des actions pour améliorer cela.

Influence des médias

Pourquoi pas un petit quart d'heure « lois du jeu » sur un thème lors de quelques entraînements ?

Apprenons le règlement



Corentin HUIBAN
14 ans, 1ère année
« Joueur du club, je me suis intéressé progressivement à l'arbitrage, et après avoir passé l'examen j'arbitre cette année des matchs de benjamins organisés par le club. »



Alexandra PASCOT
17 ans, 1ère année
« j'ai joué en féminines, mais je voulais arrêter. Devenir arbitre m'a permis de rester dans le milieu du football. »
« Les premiers matchs, j'avais un peu peur. Les réflexions fusaient, de la part des joueurs qui voulaient me tester, mais une fois le match démarré, je remplis mon rôle et cela se passe bien. »

L'environnement

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les cris des spectateurs n'influencent pas vraiment l'arbitre. Ils seraient même source de motivation, donnant plus d'enjeu au match. Par contre les récriminations des joueurs sont plus difficiles à supporter.

L'arbitre apprend progressivement mais rapidement à faire abstraction de l'environnement, pour se concentrer sur le match. Il apprécierait même plus un match avec beaucoup d'ambiance, plutôt qu'un match sans spectateur.
« Sans spectateurs, c'est nul ! C'est eux qui mettent de l'ambiance dans un match ! »

Provocations

Accompagnons et encourageons nos équipes

Propos déplacés

Contestations

Les contestations

Il règne malheureusement un esprit de contestation trop systématique, ce qui envenime le climat des matchs. Dans le rugby (haut niveau), on constate un respect de l'arbitre que l'on aimerait voir aussi dans le football.

Face aux provocations et énervements, l'arbitre doit rester le plus calme possible, et si nécessaire utiliser ses cartons qui sont en général efficaces. Même certains éducateurs, par leur propos, n'aident pas au respect du jeu et de l'arbitre.



Miguel LECOQ

40ans, 11ème année

« j'ai débuté pour rendre service à mon club, et puis j'ai continué, car j'aime cela. Pendant un moment j'ai continué à jouer, puis quand j'ai décidé d'arrêter, l'arbitrage m'a aidé à supporter cette rupture »

Mesurons nos Propos



Mickaël HERVE

20 ans, 4ème année

« J'ai commencé par arbitrer des matchs de jeunes, et depuis cette année des seniors de District. Je remercie Jean-Jacques pour son soutien. »



Christophe CAILLOT

17 ans, 3ème année

« J'ai arrêté de jouer suite à une blessure. Je voulais rendre service au club, et rester avec mes copains. Je vise l'examen de jeune arbitre de Ligue. »

L'arbitre est un sportif !

L'arbitre doit avoir une bonne condition physique, car il se dépense comme un joueur lors d'un match. Selon les matchs, il peut diriger « de loin », s'il n'y a pas de problème, ou de plus près en cas d'incidents fréquents. Dans tous les cas il doit être « dans le match » de la première à la dernière minute, ayant toujours un œil sur le ballon, ce qui ne l'empêche pas d'apprécier le jeu produit par les équipes. Souvent ancien joueur, il sent le jeu, peut anticiper les déplacements, et interpréter les attitudes des joueurs. Plus le niveau est élevé, plus l'arbitre prend du plaisir. Il participe au match.

La solitude de l'arbitre

La prise de décision est très importante lors d'un match, et doit être la plus rapide possible. L'arbitre est généralement seul pour décider, car les assistants sont bien souvent des bénévoles des clubs, qui parfois ne l'aident pas beaucoup dans sa tâche.

Ce sentiment de solitude peut parfois peser, car certaines fois l'arbitre reste seul avant et après le match. Dans ces cas c'est à lui d'aller vers les gens pour communiquer.

Ce n'est heureusement pas une généralité, et de nombreux clubs, surtout à la campagne, savent accueillir l'arbitre avec convivialité, et après quelques années des relations s'établissent.

Violence

**Avant et après le match
SALUONS L'ARBITRE**



Nicolas THIBAUT

31 ans, 2ème année

« Après avoir arrêté toute activité sportive, j'ai été encouragé par mes amis à me lancer dans l'arbitrage. J'ai apprécié le soutien du club pour mes débuts. »



Marion THIBAUT

14 ans, 1ère année

« Je joue au club, et à force de voir mon père arbitrer, j'ai été tentée de m'y mettre aussi. J'arbitre des matchs de jeunes, et cela me plaît. »

RESPECTONS

- L'arbitre
- Le sportif
- La personne

Les tournois 2005

Jeudi 5 mai	seniors (sixte)
Samedi 7 mai	benjamins
Samedi 14 mai	débutants
Dimanche 15 mai	poussins
Dimanche 29 mai	13 ans

VENEZ NOMBREUX



L'agenda

Samedi 21 mai : soirée dirigeants
au Relais d'Alsace
Samedi 4 juin : tournoi de pétanque
à la bourgonnière
Vendredi 10 juin : assemblée générale
au centre socio-

L'EUROFOOT de Vigneux

La 16^{ème} édition du tournoi EUROFOOT de Vigneux rassemblera 32 équipes le week-end de la Pentecôte. L'UFSH participera pour la seconde fois à ce tournoi réunissant les jeunes de 15 ans. Treize équipes étrangères venant de plusieurs pays (Espagne, Allemagne, Angleterre, Belgique, etc.) affronteront des équipes locales et régionales. Les matchs auront lieu le samedi 14 et le dimanche 15 Mai.

Le Programme de l'UF :

Samedi 14 mai

Matchs de poule contre :
Pampelune (Esp),
DT. Blain, Pays d'Anast



Dimanche 15 mai

3 matchs de classement

Finale du tournoi

17h15

Le mondial de la Saint-Pierre



Notre équipe des 13ans a une nouvelle fois porté haut les couleurs de l'UF au mondial de la Saint-Pierre de Nantes 2005, en terminant à la 17^{ème} place sur 24 équipes participantes.

La première phase s'est conclue sur une 5^{ème} place honorable, après 2 courtes défaites (contre Caen et Brest), et 3 nuls (contre Bruxelles, Don Bosco, et La Roche VF).

Ensuite les matchs de classement les ont vu dominer Rezé (3-1), puis Basse-Goulaine (0-0) et Thouaré (1-1) après l'épreuve des tirs au but.

La finale du tournoi a vu la victoire du FC Nantes sur Le Havre après l'épreuve des tirs au but.

A l'année prochaine, espérons le !

INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 2005-06

Permanence au foyer

Samedi 21 mai de 10h à 12h

Jeudi 26 mai de 18h à 20h

Samedi 4 juin de 10h à 12h

Samedi 18 juin de 10h à 12h



Samedi 28 Mai

**Finale du Challenge Desmars
UFSH — FC REZE 15 ans**